

Согласовано

Руководитель учреждения

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ПОСЕЩАЮЩИХ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ С СЕНТЯБРЯ ПО ДЕКАБРЬ МЕСЯЦ ГОДА.**

№ Сбор.реп. На прод- но для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2011.	Наименование блюд	Выхо д, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углед ы, г	Энергетичес кая ценность, ккал	В 1	С	А	Е	Ca	Mg	P	Fe
	Первая неделя													
	1 день													
82	Борщ из свежей капусты с картофелем и цыплятами	30/25 0	8,1	14,9	14,3	228,8	0,02	9,27	76,2	1,96	50,4 2	32,5 1	118,2	2
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	83	0,02	4	0	0	14	13	8	2,8
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		12,85	16,6	58,8	437,8	0,16	13,2 7	76,2	3,21	74,3 2	83,8 1	141	5,7
	2 день													
112	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами	30/25 0	8,6	13,6	20,7	240,3	0,12	7,07	76	2,26	28,1 2	30,0 1	119,9	1,8
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,084	0,012	15,2	62	0,00 3	2,8	0	0,01 4	3,25	1,54	0,84	0,08 7
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		12,43	15,11	60,2	428,3	0,24 3	9,87	76	3,52 4	41,2 7	69,8 5	135,5 4	2,78 7
	3 день													
95	Рассольник Домашний с цыплятами	30/25 0	8,4	15	15,2	234,8	0,12	11,0 7	76,2	2,06	49,4 2	35,2 1	127,7	1,9
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5	0	80	0,2	0	18,9	4,8	3,1	0,5
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9

	Итого:		12,85	16,8	68,3	493,3	0,24	91,0 7	76,4	3,31	78,2 2	78,3 1	145,6	3,3
	4 день													
15	Сыр	15	3,42	4,44	0	54,6	0	0,06	0,06	0,06	125	6	69,6	1,2
102	Суп с картофельный с бобовыми и цыпятами	30/25 0	17,1	18,3	15,3	295,6	0,32	5,37	76,2	7,16	116, 6	84,1 1	260,8	5,4
349	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	0,01	0,32	0,01	0,01	28,8 9	18,2 7	10	0,61
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		21,85	19,85	67,1	531,6	0,45	5,69	76,2 1	8,42	155, 4	140, 7	285,6	6,91
	5 день													
88	Щи из свежей капусты с цыпятами	30/25 0	8,1	14,9	9,9	210,7	0,02	14,3 7	76,2	1,96	55,9 2	29,4 1	111,1	1,8
376	Чай с сахаром	15/20 0	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	11,7 3	22,13	0,1
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		12,38	16,4	43,7	376,7	0,14	14,6 4	76,2	3,21	79,4 2	79,4 4	148,0 3	2,8
	Вторая неделя													
	1 день													
101	Суп картофельный с рисом и цыпятами	30/25 0	9,3	15,2	29	294,1	0,12	7,27	76,2	2,16	35,7 2	39,0 1	145,5	1,8
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,084	0,012	15,2	62	0,00 3	2,8	0	0,01 4	3,25	1,54	0,84	0,08 7
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		13,13	16,71	68,5	482,1	0,24 3	10,0 7	76,2	3,42 4	48,8 7	78,8 5	161,1 4	2,78 7
	2 день													
96	Рассольник Ленинградский с цыпятами	30/25 0	8,4	15,1	16,4	238,8	0,12	6,87	76,2	2,26	39,0 2	33,3 1	130,9	1,8
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	83	0,02	4	0	0	14	13	8	2,8
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9

	Итого:		13,15	16,8	60,9	447,8	0,26	10,8 7	76,2	3,51	62,9 2	84,6 1	153,7	5,5
	3 день													
88	Щи из свежей капусты с цыпятами	30/25 0	8,1	14,9	9,9	210,7	0,02	14,3 7	76,2	1,96	55,9 2	29,4 1	111,1	1,8
349	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	0,01	0,32	0,01	0,01	28,8 9	18,2 7	10	0,61
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		12,85	16,45	61,7	446,7	0,15	14,6 9	76,2 1	3,22	94,7 1	85,9 8	135,9	3,31
	4 день													
82	Борщ из свежей капусты с картофелем и цыпятами	30/25 0	12,5	18,12	30,2	342	0	18,7 5	0,4	3,96	98,5	60,6 2	185,6	3,75
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5	0	80	0,2	0	18,9	4,8	3,1	0,5
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		16,95	19,92	83,3	600,5	0,12	98,7 5	0,6	5,21	127, 3	103, 7	203,5	5,15
	5 день													
101	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпятами	30/25 0	9,8	15,6	21,4	269	0,22	5,07	76,2	3,36	35,2 2	59,9 7	157,6	2,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,084	0,012	15,2	62	0,00 3	2,8	0	0,01 4	3,25	1,54	0,84	0,08 7
	Батон	50	3,75	1,5	24,3	126	0,12	0	0	1,25	9,9	38,3	14,8	0,9
	Итого:		13,63	17,11	60,9	457	0,34 3	7,87	76,2	4,62 4	48,3 7	99,8 1	173,2 4	3,68 7
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ		142,1	171,8	633	4702	2,34 9	276, 8	686, 4	41,6 6	810, 8	905, 1	1683, 3	41,9 3

Стоимость питания на одного учащегося в день составляет 25 рублей.